

4^e MEESTERZKLAS

Ultimate Human Performance

met onder anderen Joe Hippensteel, Steven Zwerink en Gregory Kinzer

10 april 2025 | Wapen van Hengelo

Geachte collega,

Ter ere van ons vierjarig bestaan nodigen we u van harte uit om deel te nemen aan de 4e Meesterzklas. Deze zal plaatsvinden op donderdagavond 10 april in het Wapen van Hengelo. De avond staat in het teken van "Ultimate Human Performance" en wat daarvoor nodig is voor zowel behandelaar als patiënt.

Vanuit het perspectief van zowel ademfysioloog als fysiotherapeut-kinesioloog of tandarts - orthodontist - kaakchirurg zult u verrassende inzichten opdoen om uw eigen performance en die van uw patiënt te kunnen optimaliseren. De kracht van ademhaling, de invloed van maxillaire expansie en stretchen op de ademhaling zullen met u besproken worden, alles speciaal gericht op de tandheelkundige wereld. Tevens zullen enkele inspirerende casussen uit de praktijk worden gepresenteerd waarin innovatie, lachen en ademhaling centraal staan.

De sprekers deze avond zijn Joe Hippensteel (San Diego, VS, Ultimate Human Performance), Steven Zwerink (Ademwinst), Gregory Kinzer (Seattle, VS, Spear Aesthetics), Willem Nesse (MAKZ Mondzorg en Wilhelmina Ziekenhuis Assen), Bart Alink (Ortho Euregio) en Frank Leusink (Kaakmeesterz).

Wij verheugen ons op een leerzame avond en zien ernaar uit u te mogen begroeten.

Mede namens het hele team
van Kaakmeesterz,

Frank Leusink
Medisch directeur



Sprekers:

Dr. Frank Leusink
MKA-chirurg-implantoloog

Joe Hippensteel
Fysiotherapeut-kinesioloog

Steven Zwerink
Oud-topsporter en ademfysioloog

Greggory Kinzer
Restauratief tandarts

Dr. Willem Nesse
MKA-chirurg-implantoloog

Bart Alink MSc Orthodontics
Tandarts voor orthodontie

**KAAK
MEESTERZ**
EXPERTISECENTRUM
MONDZORG

MedicoCare®

HuFriedyGroup
The Best In Practice

Plandent

Memodent

Ortho Euregio
We create beautiful smiles

Joe Hippensteel

Joe Hippensteel, oprichter van Ultimate Human Performance, is al meer dan 20 jaar een expert in fysiotherapie en kinesiotherapie van wereldklasse. Zijn succesvolle trainingsmethoden zijn gericht op het behandelen van strakke spieren, stijve gewrichten en vele andere musculoskeletale medische aandoeningen om pijn te verminderen en de dagelijkse flexibiliteit en bewegingsvrijheid te verbeteren. Hij heeft meer dan 10.000 atleten en patiënten succesvol behandeld. Joe is een veelgevraagd spreker en schrijver van het boek "Ultimate Human Performance".



Steven Zwerink

Steven Zwerink heeft een verleden als topsporter en behaalde een zilveren medaille tijdens het NK 2007 op de 400 m sprint, en was lid van het nationale estafetteteam.



Na een levensveranderend ongeval in 2018 ontdekte Steven het ware potentieel van ademhalingstechnieken voor prestatieverbetering, stressreductie, versneld herstel en slaapoptimalisatie. Steven realiseerde zich dat ademhaling als sleutel tot optimale gezondheid en topprestaties vaak over het hoofd wordt gezien.

Greggory Kinzer

Dr. Greggory Kinzer, academicus en arts, zet zich in voor het bevorderen van de kunst en wetenschap van restauratieve tandheelkunde.

In 1995 ontving hij zijn D.D.S. diploma van de Universiteit van Washington en in 1998 een M.S.D. en certificaat in Prosthodontics. Dr. Kinzer is een internationaal erkend spreker, president van de American Academy of Esthetic Dentistry, fulltime docent, faculteitsvoorzitter en directeur van Curriculum en Campusonderwijs voor Spear Education in Scottsdale, AZ. Daarnaast is dr. Kinzer ook assistent-professor op de afdeling Graduate Prosthodontics van de University of Washington School of Dentistry en een adjunct-docent aan de Arizona School of Dentistry and Oral Health.

Zijn interdisciplinaire benadering van de tandheelkunde is gebaseerd op empirisch onderzoek en klinische ervaring. Het unieke vermogen van Dr. Kinzer om complexe klinische processen in een logische, systematische en duidelijke methodologie over te brengen, onderscheidt hem van andere tandheelkundige docenten. In zijn privépraktijk in Seattle richt hij zich op uitgebreide restauratieve en esthetische tandheelkunde.



Willem Nesse

Willem studeerde geneeskunde (2005 Cum laude), tandheelkunde (2009) en specialiseerde en promoveerde bij de afdeling Kaakchirurgie van het UMCG. Hij werkt sinds 2015 als MKA-chirurg in het WZA, is mede oprichter van MAKZ Mondzorg en levert (pre) implantologische zorg.



Bart Alink

Na zijn opleiding tot tandarts in Nijmegen, heeft Bart eerst een algemeen tandkundige praktijk in Duitsland gehad. Vanaf 1999 heeft Bart zich uitsluitend bekwaamd in orthodontische behandelingen. Vervolgens heeft hij zijn MSc Orthodontics behaald aan de Donau-Universiteit Krems in Oostenrijk. Ook geeft Bart elk jaar meerdere presentaties en begeleid tandartsen die ook met orthodontie gestart zijn. Jaarlijks groeit de toeloop van patiënten uit de gehele regio door de specifieke behandelmethodiek en de behaalde resultaten.



Programma:

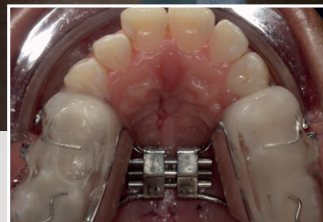
- 17:30 uur** Ontvangst met lopend buffet
- 18:30 uur** Opening & update Kaakmeesterz (Frank Leusink)
- 18:35 uur** **Lezing I:** Ademhaling, ademfysiologie, ademwinst (Steven Zwerink)
- 19:15 uur** **Lezing II:** The evolution and impact of airway treatment (Greggory Kinzer)
- 20:15 uur** Pauze
- 20:30 uur** **Lezing III:** Casuïstiek Kaakmeesterz i.s.m. Ortho Euregio en Wilhelmina Zkh Assen (Frank Leusink, Bart Alink en Willem Nesse)
- 21:00 uur** **Lezing IV:** Ultimate Human Performance (Joe Hippensteel)
- 22:00 uur** **Afsluiting en borrel**
- 23:00 uur** Einde



Aanmelden voor het event
info@kaakmeesterz.nl
of 085 77 300 50



biohorizons
camlog



Locatie: **Wapen van Hengelo** Adres: Parallelweg LS 2a, 7553 LG Hengelo (www.wapenvanhengelo.com)

**KAAK
MEESTERZ**
EXPERTISECENTRUM
MONDZORG

Weijinksweg 25
7558 PL Hengelo

✉ info@kaakmeesterz.nl
☎ 085 77 300 50

kaakmeesterz.nl