

# HERSTEL NA KAAKOPERATIE

**De kaakchirurg heeft zojuist een (poli)klinische behandeling bij u uitgevoerd. In deze folder geven we u adviezen en informatie voor een gezond herstel.**

## NA DE BEHANDELING

### Pijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met paracetamol. Deze koopt u bij de drogist of apothek. Soms krijgt u van ons een recept voor andere pijnmedicatie. U kunt het beste beginnen met de pijnmedicatie voordat de verdoving volledig is uitgewerkt.

### Zwelling

Zwelling en een blauw-gele verkleuring van de wang zijn normaal na een kaakoperatie. De eerste dagen neemt de zwelling toe en na 3 tot 5 dagen wordt de zwelling weer minder. Vermindert de zwelling niet, dan moet u contact opnemen met onze kliniek.

### Bloedstolsels

De eerste dagen na de operatie kunnen bloedstolsels uw speeksel rood kleuren. Het lijkt dan misschien of u een nabloeding heeft, maar dat is zelden het geval.

### Beperkte mondopening

Na de operatie kunt u uw mond tijdelijk minder goed openen. Na een paar dagen lukt dat weer normaal. U kunt dit zelf oefenen door de mond steeds iets verder te openen.

### Hechtingen

Meestal wordt de wond gehecht met materiaal dat na 1 tot 2 weken vanzelf oplost. Als dit niet het geval is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Soms wordt in het wondje van een verstandskies een gaasje (tampon) met een ontsmettend medicijn geplaatst om ontsteking tegen te gaan. Als dat het geval is, krijgt u een afspraak om het gaasje te laten verwijderen.

### Verdoofd gevoel

Na een behandeling van kiezen in de onderkaak kan het een enkele keer voorkomen dat het verdoofde gevoel in de onderlip of de tongrand aanhoudt, ook als de verdoving is uitgewerkt. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de kliniek. Het normale gevoel komt over het algemeen vanzelf weer terug, maar dit kan wel even duren.

## GEZOND HERSTEL

### Eten, drinken en roken

De eerste 6 uur na de ingreep mag u geen zeer warme of zeer koude dranken nemen. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen hard voedsel eten om de wond te ontzien. Roken en alcoholische dranken raden we af: die zijn slecht voor de wondgenezing.

### Mondverzorging

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken. Een schone mond geneest beter dan een vieze. Daarom is het belangrijk dat u de volgende dag uw tanden en kiezen weer normaal poetst met een zachte tandenborstel. Wees voorzichtig in de buurt van de wond. U kunt na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepeltje keukenzout in een glas lauwwarm, gekookt water.

## WANNEER MOET IK BELLEN?

### Nabloeding

Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval moet u gedurende een half uur stevig bijten op een dubbelgevouwen verbandgaas of zakdoek. Bij een wond aan de zijkant van uw mond drukt u een gaasje of zakdoek met uw duim op de wond. Gebruik hiervoor geen watten! Stopt het bloeden niet, herhaal dit dan. Bloedt de wond daarna nog steeds, neem dan contact met ons op.

### Koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dagen na een kaakoperatie normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts (hoger dan 39°C) of heeft u langer dan 5 dagen koorts boven 38,5°C? Neem dan contact met ons op.

## VEELGESTELDE VRAGEN

### Mag ik na de behandeling zelf naar huis rijden?

Het is niet verstandig om na de behandeling zelf naar huis te rijden. Neem dus iemand mee die u naar huis kan brengen.

## VRAGEN EN CONTACT

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met KaakmeesterZ.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur op

**085 77 300 50**

In spoedgevallen in de avond of in het weekend kunt u ons bereiken op

**085 77 300 50**

***KaakmeesterZ is de onbetwiste uitblinker in de mondzorg! Als expertisecentrum biedt KaakmeesterZ efficiënte, effectieve en patiëntvriendelijke zorg. Dat doen we met deskundige specialisten en de meest moderne diagnostiek.***